# INOVASI LANSIA SELAMAT

## (Lansia Sehat, Beriman dan Tangguh)

## UPTD PUSKESMAS TODANAN

**DINAS KESEHATAN KABUPATEN BLORA**

**UPTD PUSKESMAS TODANAN**

Desa Todanan, RT 02 / RW 03, Todanan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah 58256

Website: www.puskesmastodanan.com

e-mail: todananpuskesmas@yahoo.co.id

## KATA PENGANTAR

Jika selama ini isu lansia tidak pernah muncul ke permukaan dan kurang mendapatkan perhatian, baik dari lingkungan sekitarnya, masyarakat maupun negara, maka momentum pandemi ini bisa dijadikan sebagai momen yang tepat untuk mengangkat isu lansia. Dengan begitu, isu lansia akan mendapatkan perhatian dari banyak pihak. Lansia mengalami penurunan kesehatan karena fungsi tubuh mengalami penurunan yang disebabkan oleh bertambahnya usia. Covid-19 yang menyebar sejak bulan Maret tahun 2020 menyebabkan munculnya pembatasan kegiatan, yaitu Pembatasan Sosial Bersekala Besar (PSBB). Kondisi tersebut menimbulkan berbagai perubahan terkait upaya penanggulangan permasalahan kesehatan.

Lansia harus beradaptasi dengan kondisi saat pandemi yang menyebabkan berkurangnya kualitas dan kuantitas aktivitas fisik, sosial dan lingkungan. Kegiatan berkumpul yang tidak bermanfaat tidak dilakukan oleh kelompok lansia walaupun berguna untuk menjaga kesehatannya. Berdasarkan hal tersebut munculah gagasan inovasi LANSIA SELAMAT (Lansia Sehat, Beriman dan Tangguh) di UPTD Puskesmas Todanan. Tujuan diberlakukannya inovasi tersebut adalah untuk memenuhi kebutuhan kesehatan lansia sesuai standar di tengah Pandemi Covid-19 saat ini.

Untuk itu diperlukan Buku Panduan Praktis yang diharapkan dapat membantu pemahaman Petugas Lansia UPTD Puskesmas Todanan yang memerlukan informasi tentang Inovasi LANSIA SELAMAT. Dengan terbitnya buku ini diharapkan petugas akan mengetahui dan memahami tentang Inovasi LANSIA SELAMAT, sehingga pada saat pelaksanaan Inovasi, Petugas Lansia maupun sasaran dapat memahami hak dan kewajibannya serta memanfaatkan Inovasi dengan baik dan benar. Tentu saja, pada waktunya buku panduan praktis ini dapat saja direvisi dan diterapkan berdasarkan dinamika pelayanan yang dapat berkembang menurut situasi dan kondisi di lapangan serta perubahan regulasi terbaru.

Todanan, 4 Januari 2022
Kepala UPTD Puskesmas Todanan
Kabupaten Blora

RISMIYATI,S.Kep.Ns
NIP. 19690929 199012 2 001

**DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR……... ii

DAFTAR ISI…….. iii

BAB I DEFINISI…… 1

BAB II RUANG LINGKUP……..... 2

BAB III TATA LAKSANA…… 3

BAB IV DOKUMENTASI…… 5

# BAB I
# DEFINISI

Inovasi LANSIA SELAMAT (Lansia Sehat, Tangguh dan Beriman) merupakan inovasi program Lansia dalam bentuk kegiatan promotif dan preventif yang bertujuan untuk meningkatkan harapan hidup serta kualitas hidup Lansia di tengah masa pandemi Covid-19.

Dengan adanya Inovasi LANSIA SELAMAT diharapkan mampu meningkatkan pelayanan kesehatan dengan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi yang melibatkan petugas kesehatan, kader serta sasaran Lansia dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi Lansia untuk mencapai kualitas hidup yang optimal.

Inovasi LANSIA SELAMAT meliputi kegiatan Skrining kesehatan lansia berupa cek status kesehatan (TTV dan pemeriksaan laboratorium GDP/GDPP/GDS, Cholesterol dan Asam Urat), Penyuluhan dengan tetap mematuhi protocol kesehatan, Senam Sehat Lansia dan Kunjungan rumah bagi lansia rentan.

# BAB II
# RUANG LINGKUP

A. Lingkup Materi

Materi dalam pelaksanaan kegiatan inovasi LANSIA SELAMAT meliputi edukasi terkait Penyakit Tidak Menular dan virus Covid-19.

B. Lingkup Lokasi

Kegiatan Inovasi LANSIA SELAMAT dilaksanakan di Pos Lansia yang berada di masing-masing desa wilayah kerja UPTD Puskesmas Todanan.

C. Lingkup Waktu

Kegiatan Inovasi LANSIA SELAMAT dilaksanakan secara terjadwal satu bulan sekali berdasarkan kesepakatan yang sudah dibuat antara pemangku wilayah, bina wilayah, kader serta sasaran lansia.

D. Lingkup Kegiatan

Lingkup kegiatan meliputi tata cara pelaksanaan kegiatan dimulai dari persiapan, proses kegiatan hingga monitoring dan evaluasi hasil kegiatan Inovasi LANSIA SELAMAT di UPTD Puskesmas Todanan sehingga kegiatan dapat berjalan dengan baik dan tujuan kegiatan inovasi tercapai.

# BAB III
# TATA LAKSANA

A. Persiapan

Kegiatan Inovasi Lansia Selamat dilaksanakan di Pos Lansia secara menetap dan pengaturannya di lakukan oleh kader kesehatan lansia bersangkutan, setiap desa maka struktur ruangan akan berbeda tetapi esensi kegiatannya tetap sama.

Sarana Petugas Pelaksana Posyandu Lansia

a. Lansia Kit yang terdiri dari :
   - Tensi meter 1 buah
   - Stetoskop 1 buah
   - Buku register lansia 1 buah
   - Alat tulis lengkap
   - Alat Pemeriksaan Laboratorium sederhana meliputi Gula Darah, Asam Urat dan Cholesterol
   - Obat-obatan penunjang dan vitamin
   - Mebelair
   - Meja , kursi
   - Alat penimbang BB
   - Alat pengukur TB
   - KMS lansia
   - Daftar Hadir
   - Buku daftar hadir kader
   - Buku Rujukan
   - Alat tulis lengkap

B. Pelaksanaan

Dalam pelaksanaan kegiatan Inovasi LANSIA SELAMAT, Petugas Lansia menetapkan mekanisme koordinasi dengan lintas program terkait. Petugas juga mendorong partisipasi dari masyarakat dalam pelaksanaan kegiatan Inovasi. Adapun tahapan pelaksanaan kegiatan pelayanan Inovasi Lansia adalah sebagai berikut:

1. Pra kegiatan inovasi lansia selamat, kader/bina wilayah mengumumkan kepada masyarakat di wilayahnya tentang jadual pelaksanaan kegiatan yang berisi jam, tanggal, dan hari dan tempat kegiatan. Pada hari H sebelum pelaksanaan kegiatan, Kader/Bidan Desa berkoordinasi dengan petugas lansia Puskesmas untuk pelaksanaan kegiatan. Kader mempersiapkan peralatan pelaksanaan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan inovasi dengan system 5 meja yaitu :
    a. Meja 1 pendaftaran
    b. Meja 2 penimbangan BB dan pengukuran TB, pengisian tingkat kemandirian lansia.
    c. Meja 3 pemeriksaan Kesehatan meliputi Tekanan darah, kesehatan mental.
    d. Pemeriksaan laboratorium sederhana meliputi, Gula darah, Kolesterol dan asam urat sesuai kebutuhan lansia.
    e. Konseling pan penyuluhan dengan mematuhi protocol kesehatan
3. Pasca kegiatan yaitu kader dan petugas serta bidan desa melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan inovasi meliputi permasalahan yang dihadapi, kasus yang ada di lansia dan lansia yang tidak datang, bila pendataan sasaran lansia rentan yang tidak bisa datang karena hambatan mobilitas fisik maka lansia tersebut dikunjungi ke rumahnya dengan membawa lansia kit.

C. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan evaluasi kegiatan Inovasi Lansia Selamat dilaksanakan saat pelaksanaan kegiatan sesuai dengan tahapan pelaksanaan kegiatan inovasi lansia oleh petugas, bidan desa dan kader posyandu. Untuk evaluasi Kegiatan Inovasi Lansia Selamat secara kelembagaan dilakukan oleh petugas lansia bersama dengan bidan desa dan kader.

# BAB IV
# DOKUMENTASI

Pendokumentasian kegiatan yang berkaitan dengan Kegiatan Inovasi LANSIA SELAMAT dilaksanakan dalam bentuk dokumentasi gambar, notulensi kegiatan dan daftar hadir sasaran yang datang dan sudah dibagi berdasarkan kelompok.