# INOVASI SERBUG RAGAMU

## (Sehat Bugar dengan Olahraga dan Minum Jamu)

## DINAS KESEHATAN KABUPATEN BLORA

## UPTD PUSKESMAS TODANAN

Desa Todanan, RT 02 / RW 03, Todanan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah 58256

Website: www.puskesmastodanan.com

e-mail: todananpuskesmas@yahoo.co.id

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan panduan inovasi dengan judul “SERBUG RAGAMU”.

Tujuan dilaksanakannya kegiatan SERBUG RAGAMU (Sehat bugar dengan olah rag dan minum jamu) untuk meningkatkan derajat kesehatan massyarakat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Todanan. Untuk itu diperlukan Buku Panduan Praktis yang diharapkan dapat membantu Tim Serbug ragamu UPTD Puskesmas Todanan yang memerlukan informasi tentang inovasi kegiatan Serbug ragamu. Dengan terbitnya buku ini diharapkan masyarakat akan mengetahui dan memahami tentang inovasi Serbug ragamu. Tentu saja, pada waktunya buku panduan praktis ini dapat saja direvisi dan diterapkan berdasarkan dinamika pelayanan yang dapat berkembang menurut situasi dan kondisi di lapangan serta perubahan regulasi terbaru.

Todanan, 20 Januari 2022
Kepala UPTD Puskesmas Todanan
Kabupaten Blora

RISMIYATI,S.Kep.Ns
NIP. 19690929 199012 2 001

**DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR……... ii

DAFTAR ISI …….....iii

BAB I DEFINISI…… 1

BAB II RUANG LINGKUP……..... 2

BAB III TATA LAKSANA…… 3

BAB IV DOKUMENTASI…… 5

# BAB I

Pelayanan kesehatan tradisional semakin diminati masyarakat dan menjadi salah satu pilhan dalam menyelesaikan masalah kesehatan. Hal ini berdasarkan UU kesehatan No.36 tahun 2014 yang mengatur tentang pelayanan kesehatan tradisional, alternatif dan komplementer. Berdasarkan hasil riset kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2010, presentase penduduk Indonesia Yang pernahmengkonsumsi jamu/ obat tradisional pada semua kelompok umur mengalami peningkatan. Hal ini disebabkan karena meningkatnya kesadaran untuk hidup sehat dengan menggunakan obat-obatan tradisional dan masyarakat sudah memanfaatkan tanaman tradisional secara turun temurun untuk memelihara kesehatan.

Memanfaatkan obat herbal bukanlah hal asing bagi masyarakat Indonesia. Obat ini dianggap lebih alami, sehingga kemudian banyah dipilih. Terbukti sekitar 45% dari 7699 responden memilih menggunakan obat hebal, selebihnya yaitu sekitar 55% memilih obat modern sebagai langkah pengobatan.

Serbug ragamu adalah bentuk kegiatan yang digunakan untuk diterapkan dalam masyarakat dengan sederhana yaitu olahraga rutin dan minum jamu atau tanaman toga. Dengan tujuan masyarakat kembali ke bahan alami/herbal mencegah segala macam penyakit.

# BAB II
# RUANG LINGKUP

A. Lingkup Materi

Materi dalam pelaksanaan kegiatan SERBUG RAGAMU meliputi sosialiasi kegiatan olahraga dan minum jamu kepada masyarakat dan melakukan identifikasi kepada masyarakat yang belum mengerti tentang manfaat untuk kesehatan dan mencegah berbagai penyakit. Selanjutnya data dari identifikasi dilakukan perencanaan bersama lintas sector untuk meningkatkan kesehatan masyarakat.

B. Lingkup Lokasi

Kegiatan SERBUG RAGAMU dilaksanakan di 19 Desa wilayah kerja UPTD Puskesmas Todanan.

C. Lingkup Waktu

Kegiatan SERBUG RAGAMU dilaksanakan 1 bulan sekali.

# BAB III
# TATA LAKSANA

A. Tahap Persiapan Kegiatan SERBUG RAGAMU
   1. Membuat perencanaan kegiatan
   2. Membuat undangan dan mendistribusikan
   3. Menyiapkan sarana dan prasarana

B. Tahap Pelaksanaan SERBUG RAGAMU
   1. Mempersiapkan kegiatan
   2. Melaksanakan sosialisasi dengan lintas sektor
   3. Identifikasi masalah yang ada di Desa
   4. Menentukan sasaran
   5. Koordinasi dengan lintas sector
   6. Melaksanakan kegiatan
   7. Memonitoring kegiatan
   8. Mengidentifikasi masalah dan menganalisa kegiatan
   9. Mengevaluasi kegiatan dan menentukan rencana tindak lanjut perbaikan
   10. Melaksanakan tindak lanjut perbaikan
   11. Melaksanakan evaluasi dari tindak lanjut perbaikan kegiatan

C. Aktifitas SERBUG RAGAMU
   1. Jadwal kegiatan Serbug ragamu:

      Kegiatan Serbug ragamu dilaksanakan satu bulan sekali
   2. Langkah-langkah kegiatan:
      a) Persiapan kegiatan:
         1. Membuat perencanaan kegiatan
         2. Membuat undangan dan mendistribusikan
         3. Menyiapkan sarana dan prasarana
      b) Langkah-langkah kegiatan:
         1. Mempersiapkan kegiatan
         2. Melaksanakan sosialisasi dengan lintas sektor

3. Koordinasi dengan lintas sector
4. Melaksanakan kegiatan serbug ragamu
5. Memonitoring kegiatan
6. Mengidentifikasi masalah dan menganalisa kegiatan
7. Mengevaluasi kegiatan dan menentukan rencana tindak lanjut perbaikan
8. Melaksanakan tindak lanjut perbaikan
9. Melaksanakan evaluasi dari tindak lanjut perbaikan kegiatan

# BAB IV
# DOKUMENTASI

Pendokumentasian kegiatan yang berkaitan dengan Program SERBUG RAGAMU dilaksanakan dalam bentuk evaluasi penerapan kesehatan tradisional dalam masyarakat.