



# **INOVASI RAMPUNG GASIK**

**(Bareng Sekampung Gerakan Resik)**

**UPTD PUSKESMAS TODANAN**



**DINAS KESEHATAN KABUPATEN BLORA**

**UPTD PUSKESMAS TODANAN**

**Desa Todanan, RT 02 / RW 03, Todanan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah 58256**

**Website: [www.puskesmastodanan.com](http://www.puskesmastodanan.com)**

**e-mail: [todananpuskesmas@yahoo.co.id](mailto:todananpuskesmas@yahoo.co.id)**

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan panduan inovasi dengan judul "RAMPUNG GASIK".

Tujuan dilaksanakannya kegiatan RAMPUNG GASIK (Bareng Sekampung Gerakan Resik) Mencapai masyarakat sehat dengan kesadaran masyarakat terhadap

perilaku hidup bersih dan sehat. Untuk itu diperlukan Buku Panduan Praktis yang diharapkan dapat membantu Tim RAMPUNG GASIK UPTD Puskesmas Todanan yang memerlukan informasi tentang inovasi kegiatan RAMPUNG GASIK. Dengan terbitnya buku ini diharapkan masyarakat akan mengetahui dan memahami tentang inovasi RAMPUNG GASIK. Tentu saja, pada waktunya buku panduan praktis ini dapat saja direvisi dan diterapkan berdasarkan dinamika pelayanan yang dapat berkembang menurut situasi dan kondisi di lapangan serta perubahan regulasi terbaru.

Todanan, 4 Januari 2021

Kepala UPTD Puskesmas Todanan  
Kabupaten Blora



RISMIYATI, S. Kep. Ns

NIP. 19690929 199012 2 001

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I DEFINISI.....	1
BAB II RUANG LINGKUP.....	2
BAB III TATA LAKSANA.....	3
BAB IV DOKUMENTASI.....	5

## **BAB I**

### **DEFINISI**

Promosi kesehatan adalah upaya puskesmas melaksanakan pemberdayaan kepada masyarakat untuk mencegah penyakit dan meningkatkan kesehatan setiap individu, keluarga, dan lingkungannya secara mandiri dan mengembangkan upaya kesehatan bersumber masyarakat.

Dalam rangka mengoptimalkan fungsi puskesmas dalam mendukung dalam menyelenggarakan pembangunan, pelaksanaan kebijakan promosi kesehatan memegang kunci penting untuk menuju Indonesia sehat. Setiap masalah kesehatan pada umumnya disebabkan tiga factor yang timbul secara bersama. Yaitu (1) adanya bibit penyakit, (2) adanya lingkungan yang memungkinkan berkembangnya bibit penyakit, (3) adanya perilaku manusia yang tidak peduli terhadap bibit penyakit dan lingkungannya. Oleh karena itu, sehat dan sakitnya seseorang perilaku hidup manusia sendiri. Karena masalah perubahan perilaku sangat terkait dengan promosi kesehatan, maka sangat diperlukan dalam meningkatkan perilaku masyarakat agar terbebas dari masalah-masalah kesehatan.

Kesadaran Perilaku Hidup Bersih dan sehat di masyarakat yang masih jauh dari harapan kesehatan serta pemahan masyarakat tentang kesehatan yang masih sangat rendah. Pemberdayaan masyarakat untuk dapat melaksanakan survey mawas diri belum begitu mendapat respon dari masyarakat.

## **BAB II**

### **RUANG LINGKUP**

#### **A. Lingkup Materi**

Materi dalam pelaksanaan kegiatan RAMPUNG GASIK meliputi kegiatan kerja bakti yang dilaksanakan setiap RT/desa . Selanjutnya data dari kegiatan tersebut dilakukan identifikasi dilakukan perencanaan bersama lintas sector untuk meningkatkan masyarakat untuk hidup sehat dan bersih.

#### **B. Lingkup Lokasi**

Kegiatan RAMPUNG GASIK dilaksanakan di 8 Desa wilayah kerja UPTD Puskesmas Todanan (Karanganyar, Dalangan, Cokrowati, Dringo, Kedungwungu, Ngumbul, Ketileng dan Sonokulon)

#### **C. Lingkup Waktu**

Kegiatan RAMPUNG GASIK dilaksanakan 1 bulan sekali

## **BAB III**

### **TATA LAKSANA**

#### **A. Tahap Persiapan Kegiatan RAMPUNG GASIK**

1. Membuat perencanaan kegiatan
2. Membuat undangan dan mendistribusikan
3. Menyiapkan sarana dan prasarana

#### **B. Tahap Pelaksanaan RAMPUNG GASIK**

1. Mempersiapkan kegiatan
2. Melaksanakan sosialisasi dengan lintas sektor
3. Identifikasi masalah lingkungan yang belum sehat
4. Menentukan tempat
5. Koordinasi dengan lintas sector
6. Melaksanakan kerja bakti
7. Memonitoring kegiatan
8. Mengidentifikasi masalah dan menganalisa kegiatan
9. Mengevaluasi kegiatan dan menentukan rencana tindak lanjut perbaikan
10. Melaksanakan tindak lanjut perbaikan
11. Melaksanakan evaluasi dari tindak lanjut perbaikan kegiatan

#### **C. Aktifitas RAMPUNG GASIK**

1. Jadwal kegiatan RAMPUNG GASIK:

Kegiatan RAMPUNG GASIK dilaksanakan satu bulan sekali

2. Langkah-langkah kegiatan:

##### a) Persiapan kegiatan:

1. Membuat perencanaan kegiatan
2. Membuat undangan dan mendistribusikan
3. Menyiapkan sarana dan prasarana

##### b) Langkah-langkah kegiatan:

1. Mempersiapkan kegiatan
2. Melaksanakan sosialisasi dengan lintas sektor
3. Identifikasi masalah lingkungan yang kurang sehat

4. Menentukan tempat
5. Koordinasi dengan lintas sector
6. Melaksanakan kerja bakti
7. Memonitoring kegiatan
8. Mengidentifikasi masalah dan menganalisa kegiatan
9. Mengevaluasi kegiatan dan menentukan rencana tindak lanjut perbaikan
10. Melaksanakan tindak lanjut perbaikan
11. Melaksanakan evaluasi dari tindak lanjut perbaikan kegiatan

## **BAB IV**

### **DOKUMENTASI**

Pendokumentasian kegiatan yang berkaitan dengan Program RAMPUNG GASIK dilaksanakan dalam bentuk evaluasi dan pembuatan jamban pada sasaran.