



INOVASI POSBINDU SEMARAK

(Posbindu Sehat, Mantap, dengan aktif olahraga dan Terpantau)

UPTD PUSKESMAS TODANAN



DINAS KESEHATAN KABUPATEN BLORA

UPTD PUSKESMAS TODANAN

Desa Todanan, RT 02 / RW 03, Todanan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah 58256

Website: www.puskesmastodanan.com

e-mail: todananpuskesmas@yahoo.co.id

KATA PENGANTAR

Salah satu permasalahan yang dihadapi saat ini dalam pembangunan kesehatan adalah beban ganda penyakit, yaitu disatu pihak masih banyaknya penyakit infeksi yang harus ditangani, dilain pihak semakin meningkatnya penyakit tidak menular (PTM). Proporsi angka kematian akibat PTM meningkat dari 41,7% pada tahun 1995 menjadi 49,9% pada tahun 2001, dan meningkat menjadi 59,5% pada tahun 2007 (RISKESDAS 2007).

Peningkatan prevalensi penyakit tidak menular menjadi ancaman yang serius dalam pembangunan, karena mengancam pertumbuhan ekonomi nasional. Untuk itu dikembangkan model pengendalian PTM berbasis masyarakat melalui Posbindu PTM. Posbindu PTM merupakan bentuk peran serta masyarakat dalam upaya pengendalian faktor risiko secara mandiri dan berkesinambungan. Pengembangan Posbindu PTM dapat dipadukan dengan upaya yang telah terselenggara di masyarakat. Melalui Posbindu PTM, dapat sesegeranya dilakukan pencegahan faktor risiko PTM sehingga kejadian PTM di masyarakat dapat ditekan.

Untuk itu buku ini disusun agar dapat menjadi panduan dalam melakukan kegiatan pengendalian faktor risiko penyakit tidak menular melalui Posbindu Semarak bagi para pengelola program, petugas dan berbagai pihak yang ingin menyelenggarakan Posbindu Semarak. Semoga buku ini dapat bermanfaat dalam peningkatan kunjungan masyarakat di posbindu untuk pengendalian penyakit tidak menular .

Todanan, 05 Januari 2022
Kepala UPTD Puskesmas Todanan
Kabupaten Blora



RISMIYATI, S. Kep. Ns
NIP. 19690929 199012 2 001

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I DEFINISI.....	1
BAB II RUANG LINGKUP.....	2
BAB III TATA LAKSANA.....	3
BAB IV DOKUMENTASI.....	5

BAB I

DEFINISI

Posbindu PTM merupakan peran serta masyarakat dalam melakukan kegiatan deteksi dini dan pemantauan faktor risiko PTM Utama yang dilaksanakan secara terpadu, rutin, dan periodik. Faktor risiko penyakit tidak menular (PTM) meliputi merokok, konsumsi minuman beralkohol, pola makan tidak sehat, kurang aktifitas fisik, obesitas, stres, hipertensi, hiperglikemi, hiperkolesterol serta menindak lanjuti secara dini faktor risiko yang ditemukan melalui konseling kesehatan dan segera merujuk ke fasilitas pelayanan kesehatan dasar.

Kelompok PTM Utama adalah diabetes melitus (DM), kanker, penyakit jantung dan pembuluh darah (PJPD), penyakit paru obstruktif kronis (PPOK), dan gangguan akibat kecelakaan dan tindak kekerasan.

POSBINDU SEMARAK(Posbindu Sehat, Mantap, dengan aktif olahraga dan Terpantau) adalah inovasi yang dibuat untuk meningkatkan kunjungan masyarakat ke posbindu dengan mengintegrasikan kegiatan posbindu dengan kegiatan senam bersama masyarakat.

BAB II

RUANG LINGKUP

A. Lingkup Materi

Materi dalam pelaksanaan kegiatan Posbindu Semarak meliputi senam bersama yang dilanjutkan dengan pemeriksaan pada masyarakat sehat, berisiko dan penyandang PTM berusia 15 tahun

B. Lingkup Lokasi

Kegiatan Posbindu Semarak dilaksanakan di 19 desa Wilayah kerja UPTD Puskesmas Todanan. Kegiatan dilaksanakan dengan mematuhi protokol kesehatan, yaitu jarak duduk minimal 1 (satu) meter, di ruang terbuka, peserta tidak kontak dengan peserta yang lain (infeksius maupun non-infekeius).

C. Lingkup Waktu

Kegiatan Posbindu Semarak dilaksanakan setiap setiap bulan dengan tanggal menyesuaikan desa masing-masing.

D. Lingkup Kegiatan

Lingkup kegiatan meliputi tata cara pelaksanaan kegiatan dimulai dari persiapan, proses kegiatan hingga monitoring dan evaluasi hasil kegiatan Posbindu Semarak di UPTD Puskesmas Todanan sehingga kegiatan dapat berjalan dengan baik dan tujuan kegiatan tercapai.

BAB III

TATA LAKSANA

A. Pendaftaran Peserta Posbindu Semarak

1. Melakukan identifikasi pada peserta sasaran berdasarkan:
Hasil Skrining Riwayat Kesehatan Menentukan target sasaran
2. Melakukan sosialisasi Posbindu kepada peserta

B. Aktifitas Posbindu Semarak

1. Jadwal kegiatan Posbindu Semarak:

Kegiatan Posbindu Semarak dilaksanakan setiap bulan dengan tanggal menyesuaikan di 19 Desa Wilayah UPTD Puskesmas Todanan.

2. Langkah-langkah kegiatan:

a) Persiapan kegiatan:

- 1) H-1 kegiatan, petugas melakukan pendataan sasaran Posbindu Semarak.
- 2) Koordinasi dengan lintas sektoral untuk menginformasikan kepada warga jadwal pelaksanaan Posbindu Semarak.
- 3) Koordinasi dengan kader kesehatan untuk menyiapkan tempat pelaksanaan Posbindu Semarak.

b) Langkah-langkah kegiatan:

- 1) Peserta wajib memakai masker dan mencuci tangan sebelum memasuki tempat Pelaksanaan Posindu Semarak.
- 2) Melakukan skrining kesehatan anggota Posbindu Semarak, meliputi:
 - a. Melakukan Anamnesa tentang riwayat penyakit tidak menular pada diri sendiri dan keluarga
 - b. Melakukan anamnesa tentang aktivitas merokok , pola makan dan konsumsi alkohol.
 - c. Melakukan Pengukuran Tekanan darah,berat badan, tinggi badan, Indeks Massa Tubuh (IMT), lingkar perut,.
 - d. Melakukan Pemeriksaan gula darah yang dilakukan oleh tenaga kesehatan
 - e. Melakukan Pemeriksaan kolesterol yang dilakukan oleh tenaga kesehatan
 - f. Melakukan konseling dan penyuluhan, oleh tenaga kesehtan bersama kader
 - g. Melakukan aktifitas fisik dan atau senam bersama.
 - h. Melakukan rujukan ke fasilitas layanan kesehatan dasar

BAB IV

DOKUMENTASI

Pendokumentasian kegiatan yang berkaitan dengan Program POSBINDU SEMARAK dilaksanakan dalam bentuk dokumentasi gambar, notulensi kegiatan dan daftar hadir peserta posbindu yang datang.