



INOVASI
KUPERMAS (PERKESMAS)
(Kunjungan Untuk Memberi Perawatan Kepada
Masyarakat)-PERKESMAS

UPTD PUSKESMAS TODANAN



DINAS KESEHATAN KABUPATEN BLORA

UPTD PUSKESMAS TODANAN

Desa Todanan, RT 02 / RW 03, Todanan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah 58256

Website: www.puskesmastodanan.com

e-mail: todananpuskesmas@yahoo.co.id

KATA PENGANTAR

Perawatan Kesehatan Masyarakat (Perkesmas) adalah perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat dengan dukungan peran serta aktif masyarakat mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan pelayanan kuratif dan rehabilitative secara menyeluruh dan terpadu, ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok dan masyarakat untuk ikut meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mandiri dalam upaya kesehatan masyarakat.

Menurut WHO Perkesmas merupakan lapangan perawatan khusus yang merupakan gabungan ketrampilan ilmu keperawatan, ilmu kesehatan masyarakat, dan bantuan ilmu social, sebagai bagian dari program kesehatan masyarakat secara keseluruhan guna meningkatkan kesehatan, penyempurnaan kondisi social, perbaikan lingkungan fisik, rehabilitasi, pencegahan penyakit dan bahaya yang lebih besar, ditujukan kepada individu, keluarga yang mempunyai masalah dimana hal itu mempengaruhi masyarakat secara keseluruhan.

Permasalahan kesehatan yang dihadapi saat ini cukup kompleks, seperti upaya kesehatan yang belum dapat menjangkau seluruh lapisan masyarakat adanya berbagai tantangan dalam pembangunan kesehatan, adanya pergeseran pola penyakit berupa semakin meningkatnya penderita penyakit degenerative di satu sisi namun disisi lain penyakit infeksi yang berbasis lingkungan masih tinggi. Kondisi ini diperparah dengan munculnya penyakit baru.

Memberikan asuhan keperawatan kepada pasien/ klien baik individu, keluarga, kelompok khusus, masyarakat secara utuh/ holistic (pelayanan dengan memperhatikan aspek biologis, psikologis, kondisi social dan spiritual) serta komprehensif yang meliputi pencegahan tingkat pertama (*primary prevention*) yaitu pencegahan penyakit, pencegahan tingkat kedua (*secondary prevention*) yaitu peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit tingkat ketiga (*tertiary prevention*) dan terpadu dalam bentuk kegiatan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarganya dan mengembangkan pemberdayaan pasien dan keluarga. Melakukan kunjungan rumah ke keluarga rawan risiko, melakukan kunjungan kelompok.

Todanan, 14 Februari 2022

Kepala UPTD Puskesmas Todanan
Kabupaten Blora



RISMIYATI, S. Kep. Ns

NIP. 19690929 199012 2 001

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I DEFINISI.....	1
BAB II RUANG LINGKUP.....	2
BAB III TATA LAKSANA.....	3
BAB IV DOKUMENTASI.....	5

BAB I

DEFINISI

PERKESMAS adalah Tata cara kunjungan rumah dengan menggunakan askep keluarga untuk mengidentifikasi keluarga yang rawan terhadap kesehatan. Penyelenggaraan Upaya Keperawatan Kesehatan Masyarakat di Puskesmas bahwa Keperawatan kesehatan masyarakat (Perkesmas) pada dasarnya adalah pelayanan keperawatan profesional yang merupakan perpaduan antara konsep kesehatan masyarakat dan konsep keperawatan yang ditujukan pada seluruh masyarakat dengan penekanan pada kelompok resiko tinggi. Dalam upaya pencapaian derajat kesehatan yang optimal dilakukan melalui peningkatan kesehatan (*promotif*) dan pencegahan penyakit (*preventif*) di semua tingkat pencegahan (*levels of prevention*) dengan menjamin keterjangkauan pelayanan kesehatan yang dibutuhkan dan melibatkan klien sebagai mitra kerja dalam perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi pelayanan keperawatan

BAB II

RUANG LINGKUP

A. Lingkup Materi

Materi dalam pelaksanaan kegiatan PERKEMAS meliputi memberikan pelayanan kunjungan ke sasaran dalam memberikan keperawatan dalam bentuk asuhan keperawatan individu, keluarga, kelompok dan masyarakat. di tengah pandemic Covid-19 (era adaptasi kebiasaan baru).

B. Lingkup Lokasi

Kegiatan PERKESMAS dilaksanakan di rumah sasaran di wilayah UPTD Puskesmas Todanan. Kegiatan dilaksanakan dengan mematuhi protokol kesehatan, yaitu jarak duduk minimal 1 (satu) meter, di ruang terbuka, petugas menggunakan APD.

C. Lingkup Waktu

Kegiatan PERKESMAS dilaksanakan setiap sebulan sekali dengan minimal 6 sasaran di tiap desa

D. Lingkup Kegiatan

Lingkup kegiatan meliputi tata cara pelaksanaan kegiatan dimulai dari persiapan, proses kegiatan hingga monitoring dan evaluasi hasil kegiatan Perkesmas di UPTD Puskesmas Todanan sehingga kegiatan dapat berjalan dengan baik dan tujuan kegiatan tercapai.

BAB III

TATA LAKSANA

1. Mengumpulkan data calon sasaran keluarga rawan yang berasal dari Puskesmas dan jaringannya meliputi lintas sektor lintas program dan masyarakat.
2. Melakukan kunjungan rumah pada keluarga rawan.
3. Melakukan pendataan sasaran : penyakit kronis bayi resti, bumil resti, lansia resti dan gangguan jiwa.
4. Mencatat kasus yang ditemukan dalam buku register keluarga rawan.
5. Melakukan rekapitulasi kasus

Sasaran perawatan kesehatan masyarakat adalah individu, keluarga, kelompok dan masyarakat yang mempunyai masalah kesehatan akibat faktor ketidaktahuan, ketidakmauan maupun ketidakmampuan dalam menyelesaikan masalah kesehatannya. Prioritas sasaran adalah yang mempunyai masalah kesehatan terkait dengan masalah kesehatan prioritas daerah yaitu belum kontak dengan sarana pelayanan kesehatan atau sudah memanfaatkan tetapi memerlukan tindak lanjut. Fokus utama pada keluarga rawan kesehatan yaitu keluarga miskin yang rentan dan keluarga yang termasuk resiko tinggi. Keluarga yang tidak mendapat pelayanan perkesmas merupakan beban sosial dan ekonomi serta dapat berdampak buruk terhadap masyarakat lainnya. kesehatan. Penduduk rawan ini telah menjadi salah satu bagian sasaran program Perkesmas di Puskesmas.

BAB IV

DOKUMENTASI

Pendokumentasian kegiatan yang berkaitan dengan Program PERKESMAS dilaksanakan dalam bentuk Pencatatan hasil di form perkesmas Pelaporan seluruh pelaksanaan kegiatan berupa kerangka acuan ditambah hasil , hambatan permasalahan, kesimpulan dan saran dan Evaluasi secara keseluruhan dalam proses pelaksanaan kegiatan