INOVASI
NADA CINTA DARI DIA

UPTD PUSKESMAS TODANAN

DINAS KESEHATAN KABUPATEN BLORA

UPTD PUSKESMAS TODANAN

Desa Todanan, RT 02 / RW 03, Todanan, Kabupaten Blora, Jawa Tengah 58256

Website: puskesmastodanan.blorakab.go.id

e-mail: todananpu[1]skesmas@yahoo.co.id

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan panduan inovasi dengan judul "Nada Cinta Dari_Dia"**.**

Tujuan dilaksanakannya kegiatan Nada Cinta Dari_Dia Mencapai masyarakat sehat dengan kesadaran masyarakat terhadap perilaku hidup bersih dan sehat. Untuk itu diperlukan Buku Panduan Praktis yang diharapkan dapat membantu Tim Nada Cinta Dari_Dia UPTD Puskesmas Todanan yang memerlukan informasi tentang inovasi kegiatan Nada Cinta Dari_Dia. Dengan terbitnya buku ini diharapkan masyarakat akan mengetahui dan memahami tentang inovasi Nada Cinta Dari_Dia. Tentu saja, pada waktunya buku panduan praktis ini dapat saja direvisi dan diterapkan berdasarkan dinamika pelayanan yang dapat berkembang menurut situasi dan kondisi di lapangan serta perubahan regulasi terbaru.

Todanan, 4 Januari 2022

Kepala UPTD Puskesmas Todanan

Kabupaten Blora

RISMIYATI,S.Kep.Ns

NIP. 19690929 199012 2 001

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI..... iii

BAB I DEFINISI 1

BAB II RUANG LINGKUP… 2

BAB III TATA LAKSANA… 3

BAB IV DOKUMENTASI 5

BAB I
DEFINISI

Penyakit Tidak Menular (PTM) atau biasa juga disebut sebagai penyakit degenerative. Penyakit tidak menular menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat karena tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi secara global, merupakan jenis penyakit yang tak bisa ditularkan oleh penderita ke orang lain, jenis penyakit ini berkembang secara perlahan dan terjadi dalam jangka waktu yang panjang.

Hipertensi Sebagai salah satu penyakit yang cukup berbahaya hingga mendapatkan julukan The Silent Killer, Hipertensi atau yang biasa dikenal dengan darah tinggi sangat perlu mendapatkan perhatian dari setiap individu. Hal ini dikarenakan hipertensi dapat menyerang setiap orang tanpa adanya tanda yang muncul pada tubuh

Diabetes adalah penyakit kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Glukosa merupakan sumber energi utama bagi sel tubuh manusia. Akan tetapi, pada penderita diabetes, glukosa tersebut tidak dapat digunakan oleh tubuh. Kadar gula (glukosa) dalam darah dikendalikan oleh hormon insulin yang diproduksi pankreas. Namun, pada penderita diabetes, pankreas tidak mampu memproduksi insulin sesuai kebutuhan tubuh. Tanpa insulin, sel-sel tubuh tidak dapat menyerap dan mengolah glukosa menjadi energi.

Inovasi Nada Cinta Dari Dia adalah merupakan bentuk perhatian kader terhadap penderita Darah Tinggi dan Diabetes untuk periksa rutin di layanan Posbindu . Dengan mengecek kesehatan secara rutin dan mengubah gaya hidup sehat serta memahami konsep, penyebab dan cara pencegahannya, kita dapat mengenali sekaligus menghindari jenis penyakit tidak menular

Penekanan Penyakit Tidak menular Hipertensi dan Diabetes di harapkan akan meningkat dengan drastic sehubungan dengan adanya inovasi Nada Cinta dari dia, untuk mewujudkan pembangunan kesehatan nasional di masyarakat secara signifikan .

BAB II
RUANG LINGKUP

A. Lingkup Materi

Materi dalam pelaksanaan kegiatan Nada Cinta Dari Dia meliputi kegiatan yang bersifat pemberdayaan masyarakat untuk menurunkan Angka hipertensi dan diabetes. Selanjutnya data dari kegiatan tersebut dilakukan identifikasi dilakukperencanaan bersama lintas sector untuk meningkatkan masyarakat untuk hidup sehat dan bersih.

B. Lingkup Lokasi

Kegiatan Nada Cinta Dari Dia dilaksanakan di 6 Desa wilayah kerja UPTD Puskesmas Todanan (kedungwungu , Ketileng , cokrowati, Todanan ,dalangan , gumbul)

C. Lingkup Waktu

Kegiatan Nada Cinta Dari Dia dilaksanakan 1 bulan sekali

BAB III
TATA LAKSANA

A. Tahap Persiapan Kegiatan Nada Cinta Dari Dia
   1. Membuat perencanaan kegiatan
   2. Koordinasi lintas sector terkait
   3. Komunikasi lintas sector terkait
   4. Pengelompokan no telefon
   5. Menyiapkan sarana dan prasarana

B. Tahap Pelaksanaan RAMPUNG GASIK
   1. Mempersiapkan kegiatan
   2. Melaksanakan sosialisasi dengan lintas sektor
   3. Identifikasi masalah lingkungan yang belum sehat
   4. Pengelompokan no telf
   5. Menyusun Grup washaap atau SMS
   6. Koordinasi dengan lintas sector
   7. Melaksanakan inovasi
   8. Memonitoring kegiatan
   9. Mengidentifikasi masalah dan menganalisa kegiatan
   10. Mengevaluasi kegiatan dan menentukan rencana tindak lanjut perbaikan
   11. Melaksanakan tindak lanjut perbaikan
   12. Melaksanakan evaluasi dari tindak lanjut perbaikan kegiatan

C. Aktifitas Nada Cinta Dari Dia
   1. Jadwal kegiatan Nada Cinta Dari Dia:

      Kegiatan Nada Cinta Dari Dia dilaksanakan satu bulan sekali
   2. Langkah-langkah kegiatan:
      a) Persiapan kegiatan:
         1. Membuat perencanaan kegiatan
         2. Berkomunikasi dan berkoordinasi dengn lintas sector terkait
         3. Menyiapkan sarana dan prasarana
      b) Langkah-langkah kegiatan:
         1. Mempersiapkan kegiatan
         2. Melaksanakan sosialisasi dengan lintas sektor

3. Identifikasi No telfo
4. Menentukan tempat
5. Koordinasi dengan lintas sector
6. Melaksanakan Inovasi dengan chat Washaap
7. Memonitoring kegiatan
8. Mengidentifikasi masalah dan menganalisa kegiatan
9. Mengevaluasi kegiatan dan menentukan rencana tindak lanjut perbaikan
10. Melaksanakan tindak lanjut perbaikan
11. Melaksanakan evaluasi dari tindak lanjut perbaikan kegiatan

BAB IV
DOKUMENTASI

Pendokumentasian kegiatan yang berkaitan dengan Program Nada Cinta Dari Dia dilaksanakan dalam bentuk evaluasi dan perencanaan Untuk Tindak lanjut